

**Аннотация**  
**дополнительной общеобразовательной программы**  
**«Веселая клюшка» (дети 4-5 года жизни)**

**АКТУАЛЬНОСТЬ**

Современная физкультурно-оздоровительная работа – это постоянное движение вперед, пополнение арсенала используемых средств и методов тренировки. А использование спортивных технологий и оборудования нового поколения помогают разнообразить физические упражнения и сделать их более интересными и занимательными. Флорбол – игровой вид спорта, включённый в программу как инновационный вид спорта в МБДОУ «Детский сад № 121». Игра в флорбол привлекательна своей разновозрастной доступностью.

**Новизна**

Программа включает современные направления физических упражнений и подвижных игр с элементами флорбола, освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию организма, способствует профилактике различных заболеваний. В тоже время флорбол улучшает работу сердечно сосудистой и дыхательной систем, укрепляет костную систему, развивает подвижность суставов, увеличивает силу и эластичность мышц.

**Цель программы:** совершенствовать физическое развитие ребёнка.

**Задачи программы:**

*Образовательные:*

- учить технике владения клюшкой и мячом;
- выполнять освоенные физические упражнения с мячом и клюшкой.

*Развивающие:*

- развивать умение овладения техникой толчка;
- развивать умение динамических упражнений с клюшкой и мячом.

*Воспитательные:*

- формировать у детей умение взаимодействовать друг с другом.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:**

Постоянно меняющаяся игровая обстановка способствует улучшению периферического зрения, точности и ориентировки в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Благодаря своей эмоциональности игра в флорбол представляет собой средство не только физического развития, но и психологической разгрузки.